

Российская Федерация  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Детский сад № 116» ГОРОДА РЯЗАНИ

Принято:  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1  
от «02» сентября 2021 г.

Согласовано  
на заседании Совета ДОУ  
Председатель Совета ДОУ  
*Васильева* О.С. Васильева  
Протокол № 11  
от «12» сентября 2021 г.



**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 116»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 116» (далее – Положение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- 1.3. Положение принимается на педагогическом совете и вносится в него изменения и дополнения, согласовывается с Советом ДОУ и утверждается приказом заведующего ДОУ.
- 1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте ДОУ.

**2. Образовательный процесс**

- 2.1. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет 36 недель.
- 2.3. В сентябре (1-2 недели), мае (3-4 недели) осуществляется мониторинг детского развития.
- 2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю.
- 2.5. Начало занятий:  
вторая группа раннего возраста в 9.00  
младшая группа в 9.20  
средняя группа в 9.10  
старшая группа в 9.00  
подготовительная группа в 9.00.
- 2.6. Окончание занятий в соответствии с расписанием.
- 2.7. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего ДОУ.

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 116»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 116» (далее – Положение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- 1.3. Положение принимается на педагогическом совете имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Советом ДОУ и утверждается приказом заведующего ДОУ.
- 1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте ДОУ.

**2. Образовательный процесс**

- 2.1. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет 36 недель.
- 2.3. В сентябре (1-2 недели), мае (3-4 недели) осуществляется мониторинг детского развития.
- 2.4. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю.
- 2.5. Начало занятий:
- вторая группа раннего возраста в 9.00
  - младшая группа в 9.20
  - средняя группа в 9.10
  - старшая группа в 9.00
  - подготовительная группа в 9.00.
- 2.6. Окончание занятий в соответствии с расписанием.
- 2.7. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего ДОУ.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

3.1. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы и дополнительных общеразвивающих программ дошкольного образования:

- для детей от 2 до 3 лет – 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 25 минут (5 часов);
- от 6 до 7 лет – 7 часов 30 минут.

3.2. Продолжительность занятий составляет:

- для детей от 2-3 лет – не более 10 минут;
- от 3-4 лет – не более 15 минут;
- от 4-5 лет – не более 20 минут;
- от 5-6 лет – не более 25 минут;
- от 6-7 лет – не более 30 минут.

3.3. Максимальное количество занятий в неделю составляет:

- для детей от 2-3 лет – не более 10;
- от 3-4 лет – не более 10;
- от 4-5 лет – не более 11;
- от 5-6 лет – не более 15;
- от 6-7 лет – не более 20.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день:

для детей от 2-3 лет – 1 занятие (10 минут) в первой половине дня и 1 занятие (10 минут) во второй половине дня;

- от 3-4 лет – 2 занятия по 15 минут в первой половине дня;

- от 4-5 лет – 2 занятия по 20 минут в первой половине дня;

- от 5-6 лет – 2 занятия (20 минут и 25 минут) в первой половине дня и 1 занятие (25 минут) во второй половине дня;

- от 6-7 лет – 3 занятия по 30 минут в первой половине дня и 1 занятие (30 минут)

во второй половине дня.

3.5. В середине времени, отведенного на занятия статического характера, проводятся физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между занятиями 10 минут.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовываются в первой половине дня.

3.8. Занятия по физическому развитию обучающихся 2-7 лет в рамках реализации Основной общеобразовательной программы ДОО организуются 3 раза в неделю.

3.9. Для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

3.10. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется на открытом воздухе.

### **4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует бессрочно.

4.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета ДОО.